

Lesión por presión relacionada a un dispositivo médico en los profesionales de la salud en época de pandemia

Medical Device-Related Pressure Injury in health care professionals in times of pandemic

Lesão por pressão relacionada a dispositivo médico nos profissionais de saúde em época de pandemia

Aline de Oliveira Ramalho^{1,3,}, Paula de Souza Silva Freitas², Paula Cristina Nogueira³*

ORCID IDs

Ramalho AO  <https://orcid.org/0000-0001-6065-5488>
 Freitas PSS  <https://orcid.org/0000-0001-9066-3286>
 Nogueira PC  <https://orcid.org/0000-0001-5200-1281>

CÓMO CITAR

Ramalho AO; Freitas PSS; Nogueira PC. Lesão por pressão relacionada a dispositivo médico nos profissionais de saúde em época de pandemia. ESTIMA, Braz. J. Enterostomal Ther., 18: e0120; 2020. https://doi.org/10.30886/estima.v18.867_ESP

Ante el número de casos de infección por el coronavirus (COVID-19), la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró que la enfermedad se trata de una pandemia de alarma y movilización mundial, estando presente en varios países y continentes¹.

En Brasil, la pandemia llegó a finales de febrero del 2020 y está causando alarma por el aumento en el número de contaminados relacionado con la alta capacidad de transmisión de la enfermedad. En los enfermos afectados el virus puede causar desde síntomas simples, que pueden ser tratados en casa, hasta ingresos hospitalarios, asistencia en unidades de terapia intensiva y puede incluso llevar a la muerte².

Ante esta pandemia, los profesionales que les prestan asistencia a los pacientes con sospecha o confirmación de infección por COVID-19 constituyen una población de alto riesgo de contagio. De esta forma están siendo reforzadas medidas preventivas tales como higiene adecuada de las manos y utilización de equipos de protección individual (EPI).

Entre los EPIs, las máscaras de protección respiratoria, del tipo N95 y similares, deben ser utilizadas para la realización de procedimientos que generen aerosoles, tales como: intubación, ventilación no invasiva, aspiración y otros cuidados. Además de esto, la Sociedad de Medicina Intensiva recomienda la utilización constante de esta protección en ambientes de terapia intensiva que atienden a pacientes con confirmación y/o sospecha de COVID-19³.

La OMS reconoce la necesidad de la utilización de una máscara de protección respiratoria, sin embargo, llama la atención para que esta no sea utilizada por un período mayor que 4 h

1. Hospital Sírio Libanês – Serviço de Estomaterapia – São Paulo (SP), Brasil.

2. Universidade Federal do Espírito Santo – Departamento de Enfermagem - Vitória (ES), Brasil.

3. Universidade de São Paulo – Escola de Enfermagem – Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica – São Paulo (SP), Brasil.

*Autor correspondiente: alinea_ramalho@hotmail.com

seguidas, debido a la incomodidad derivada de su utilización. No obstante algo está llamando la atención de los enfermeros, especialmente de los estoma-terapeutas, que son las lesiones por presión relacionadas a dispositivo médico^{4,5} causadas por el uso de la máscara N-95. Frecuentemente hemos visto en las redes sociais⁶ la divulgación de fotos (Figs. 1 y 2) de profesionales de salud con lesiones en la piel en el área de aplicación de este EPI⁷.

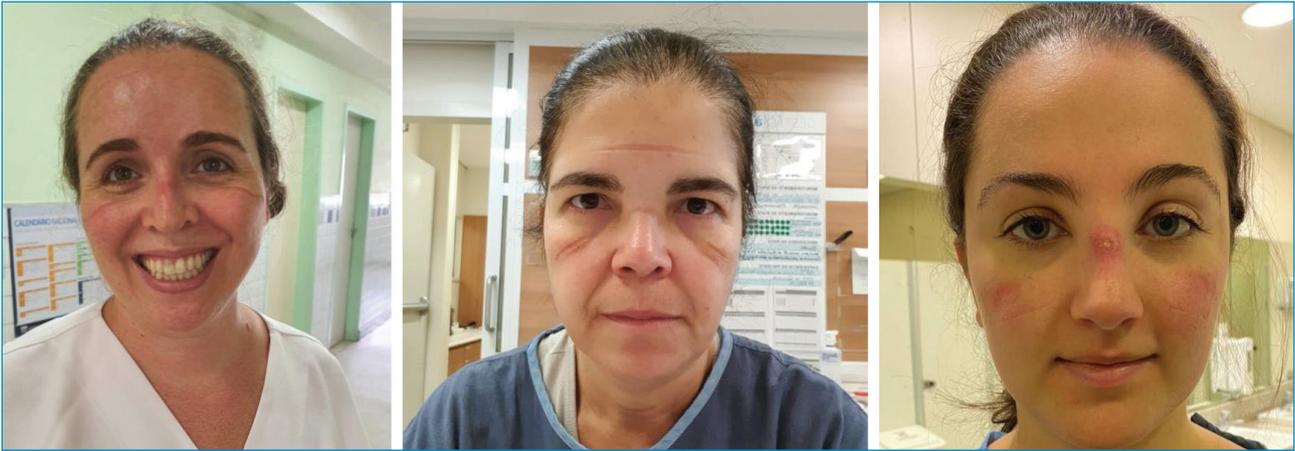


Figura 1. Profesionales brasileñas con LP relacionada al uso de máscara. Imágenes publicadas con autorización.



Figura 2. Imágenes de profesionales de la salud chinas con lesiones por presión causadas por EPIs.⁶

Las lesiones por presión relacionadas a dispositivos médicos^{4,5} están destacándose en la investigación nacional e internacional, especialmente por saber que los dispositivos utilizados en el cuidado de la salud muchas veces son indispensables, correspondiendo entonces la implementación de directrices que ayuden en la preservación de la integridad de la piel, en el área expuesta al riesgo.

Sin embargo, hasta aquí, las orientaciones han sido dirigidas a los pacientes que están bajo nuestros cuidados, sin embargo, frente a las demandas actuales, es fundamental volver nuestra atención también para el mantenimiento de la integridad de la piel del profesional, una vez que la ocurrencia de la lesión puede causar impactos en su asistencia, en su calidad de vida y en su autoestima, así como presentarse como una puerta abierta para infecciones.

Pensando en eso, algunas recomendaciones que en general son dirigidas y realizadas para el cuidado de los pacientes pueden ser aplicadas también a los profesionales de la salud en el uso de máscaras respiratorias y otros EPIs, para contribuir con el mantenimiento de la piel íntegra^{8,9}:

- Limpiar la piel con jabón líquido, preferiblemente con un pH compatible con la piel (ligeramente acidificado) e hidratar la piel con un producto cosmético (crema hidratante) sin la presencia de lípidos;
- Aplicar una cobertura profiláctica como interfaz entre la piel y el área de fijación de la máscara (cuando esta sea utilizada por un largo período, especialmente en la región del zigomático y el hueso nasal), tales como: espuma de poliuretano fina, silicona, película transparente o placas de hidrocoloide extrafino;

- Programar minutos de alivio de la presión mediante la posibilidad de retirada de la máscara cada 2 h;
- Inspeccionar la piel frecuentemente y estar atentos a los síntomas de dolor, inconformidad, hiperemia y lesiones;
- Evitar colocar la máscara y otros EPIs sobre áreas de lesiones de piel, eczema o hiperemia, sin el debido tratamiento tópico previo.

Los profesionales de la salud, especialmente el equipo de enfermería, son mundialmente reconocidos por su heroísmo, por su lucha y abnegación en cuidar de sí mismos para cuidar de los otros. No obstante, es fundamental que el autocuidado impere en este momento de pandemia, pues es necesario que la salud de los profesionales sea preservada para colaborar con un cuidado efectivo para la sociedad.

AGRADECIMIENTOS

Las autoras agradecen la colaboración del Grupo de Investigación en Estoma-terapia: estomas, heridas agudas y crónicas e incontinencias urinaria y anal, de la Escuela de Enfermería de la Universidad de San Pablo (GPET-EEUSP).

REFERENCIAS

1. World Health Organization (WHO). Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19): Interim guidance. Ginebra: WHO; 2020. [citado em 21 mar 2020]. Disponível em: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCov-IPCPE_use-2020.1-eng.pdf
2. Monteiro N, Aquino V, Pacheco S, Scheneiders L. Saúde anuncia orientações para evitar a disseminação do coronavírus. Brasil: Ministério da Saúde; 2020. [citado em 21 mar 2020]. Disponível em: <https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46540-saude-anuncia-orientacoes-para-evitar-a-disseminacao-do-coronavirus>
3. Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB). Na UTI, a segurança da equipe é fundamental! São Paulo: AMIB; 2020. [citado em 21 mar 2020]. Disponível em: https://www.amib.org.br/fileadmin/user_upload/amib/2020/marco/07/COVID-19_seguranca_equipev14032020_18h16.pdf
4. National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUAP). National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUAP) announces a change in terminology from pressure ulcer to pressure injury and updates the stages of pressure injury. Washington: Wound Source; 2016. [citado em 21 mar 2020]. Disponível em: <https://www.woundsource.com/blog/national-pressure-ulcer-advisory-panel-npuap-announces-change-in-terminology-pressure-ulcer>
5. Caliri MHL, Santos VLCC, Mandelbaum MHS, Costa IG. Classificação das Lesões por pressão - Consenso NPUAP 2016 - Adaptada Culturalmente para o Brasil. São Paulo: SOBEST/SOBENDE; 2016. [citado em 21 mar 2020]. Disponível em: <http://www.sobest.org.br/textod/35>
6. Mills J. Medics left with sore marks all over their skin from coronavirus face masks. Londres: Metro; 2020. [citado em 21 mar 2020]. Disponível em: <https://metro.co.uk/2020/02/05/medics-left-sore-marks-skin-coronavirus-face-masks-12188952/>
7. Utaraitè N. Chinese nurses share pictures of how their faces look after countless hours fighting the coronavirus. Bored Panda. [citado em 26 mar 2020]. Disponível em: https://www.boredpanda.com/chinese-nurses-face-masks-corona-virus/?utm_source=google&utm_medium=organic&utm_campaign=organic
8. Gefen A, Alves P, Ciprandi G, Coyer F, Milne CT, Ousey K, et al. Device-related pressure ulcers: SECURE prevention. J Wound Care. 2020;29(Sup2a):S1-52. <https://doi.org/10.12968/jowc.2020.29.Sup2a.S1>
9. European Pressure Ulcer Advisory Panel; National Pressure Injury Advisory Panel; Pan Pacific Pressure Injury Alliance. Prevention and Treatment of Pressure Ulcers/Injuries: Clinical Practice Guideline – The International Guideline. EPUAP/NPIAP/PPPIA. 2019.