

# Autocuidado da Pessoa com Diabetes Mellitus: Contribuição ao Cuidado Clínico de Enfermagem para a Prevenção do Pé Diabético\*

*Self-care of Persons with Diabetes Mellitus: Contribution to the Clinical Nursing Care for the Prevention of Diabetic Foot*

*Auto Cuidado de la Persona com Diabetes Mellitus: Contribución al Cuidado Clínico de Enfermería para la Prevención del Pie Diabético*

*Luciana Catunda Gomes de Menezes<sup>1</sup>, Maria Vilani Cavalcante Guedes<sup>1</sup>*

O pé em risco é uma das complicações microvasculares graves e mutilantes de pessoas com diabetes, e, quando não diagnosticado precocemente, traz como consequência o pé diabético. Para evitar e postergar todas as complicações o paciente precisa aprender o autocuidado. O objetivo foi avaliar e classificar o pé diabético após intervenção educativa de enfermagem para promover o autocuidado. Este trabalho é um estudo quase-experimental, do tipo antes e depois, de uma intervenção com 40 pessoas diabéticas, realizada em 2013, em uma Unidade de Atenção Primária à Saúde (UAPS) de Fortaleza, Ceará. Realizou-se a intervenção educativa de enfermagem para prevenção de pé diabético e a classificação e avaliação do grau de risco, antes e após as orientações para o autocuidado. A intervenção educativa foi executada utilizando panfletos, modelos anatômicos de pés com e sem lesões e álbum seriado para pessoas com diabetes. Para coletar dados foram utilizados a entrevista semiestruturada e um formulário para avaliação clínica e exame físico do pé. A pesquisa recebeu aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa da Universidade Estadual do Ceará (UECE) — processo nº 201.279. A coleta dos dados seguiu as seguintes etapas: na avaliação inicial aplicou-se intervenção educativa por meio de orientações para o autocuidado e o exame físico dos pés; nas avaliações subsequentes foram reforçadas essas recomendações e na avaliação final foi feito outro exame físico dos pés e a retomada dos cuidados. Os dados foram expostos em tabelas e gráficos analisados por meio de estatísticas descritivas e inferenciais por meio do teste de McNemar, com nível de significância de  $p \leq 0,05$ . Os dados evidenciam uma amostra predominantemente feminina — 62,5% do total de entrevistados (25 mulheres). A faixa etária variou de 32 a 90 anos, com média de  $58,6 \pm 11,7$  anos. Quanto ao tempo de diagnóstico, encontrou-se uma média de  $8,9 \pm 7,0$  anos. No que diz respeito às comorbidades, 28 (70,0%) pacientes eram portadores de hipertensão arterial e 29 (72,5%) apresentavam sobrepeso ou obesidade. Quanto aos fatores de risco, 9 (22,5%) eram tabagistas e 14 (35,0%) tinham antecedentes familiares para diabetes *mellitus*. Com relação aos cuidados com os pés, 25 (62,5%) não andavam descalços, 39 (97,5%) não usavam calçados apertados, 13 (32,5%) hidratavam os pés, 12 (30,0%) realizavam a lavagem dos pés e 12 (30,0%) examinavam os pés. Quanto ao grau de risco, 17 (42,5%) pacientes estavam em grau de risco 0, 10 (25,0%) em grau 1, 7 (17,5%) em grau 2 e 6 (15,0%) em grau 3. Na avaliação dermatológica, realizada nos momentos inicial e final da pesquisa, foi encontrada significância estatística no corte adequado das unhas ( $p=0,0016$ ), no ressecamento da pele ( $p=0,0125$ ), nas rachaduras ( $p=0,0001$ ) e nas calosidades e úlceras ( $p=0,0005$ ). Adotou-se a Análise de Conteúdo de Bardin para as entrevistas nas quais emergiram categorias temáticas sobre os cuidados com os pés. Destacou-se a categoria autocuidado com o pé diabético e duas subcategorias — higiene e segurança dos pés —, nas quais os pacientes descreveram os cuidados efetuados com os pés. A intervenção educativa contribuiu para o aumento do conhecimento e da aquisição de comportamento positivo para o autocuidado em pessoas com pé em risco.

**DESCRITORES:** Enfermagem. Diabetes *mellitus*. Pé diabético. Autocuidado.

\*Dissertação de Mestrado apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde da Universidade Estadual do Ceará (UECE), em Fortaleza, em 28 de novembro de 2013.

<sup>1</sup>Universidade Estadual do Ceará (UECE) – Fortaleza (CE), Brasil.

Endereço para correspondência: Luciana Catunda Gomes de Menezes – Rua Valdetário Mota, 1514, apto. 701 – Papicu – CEP: 60175-740 – Fortaleza (CE), Brasil – E-mail: lucianacatundagomes@yahoo.com.br

Artigo recebido em: 25/04/2016 – Aceito para publicação em: 11/10/2016